Kursplan

22.04.2024 - 28.04.2024

ProAktiva
Nikolaus-Otto-Str. 16
33178 Borchen

05251 3906941
pro-aktiva@gmx.de

Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
09:00 - 10:00 Faszientraining	18:00 - 18:55 BBP & Rücken	09:00 - 10:00 BBP & Rücken	18:00 - 19:00 Power & Relax	09:00 - 10:00 Pilates		
18:30 - 19:30 Bodypump von Les Mi...		18:00 - 19:00 Zumba®	19:05 - 20:05 Spin-Bike	17:30 - 18:30 Bodypump von Les Mi...		
19:30 - 20:30 Pilates		19:15 - 20:30 Hatha Yoga				

Stand: 23.04.2024

Ausdauer | Dance & Fun | Gesundheit & Fit... | Kraft