

# Kursplan

19.03.2018 - 25.03.2018

ProAktiva   
 Nikolaus-Otto-Str. 16  
 33178 Borchten  
 05251 3906941  
 pro-aktiva@gmx.de

Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
<p>09:30 - 10:30 Faszientraining</p> <p>18:00 - 19:00 Spin-Bike</p> <p>19:05 - 20:00 Hot Iron</p> <p>20:05 - 21:05 Bokwa</p>	<p>17:25 - 18:10 LesMills SH'BAM</p> <p>18:15 - 19:15 BBP + Rücken</p> <p>19:20 - 20:20 LesMills Bodycombat...</p>	<p>09:00 - 10:00 BBP + Rücken</p> <p>18:05 - 19:05 Spin-Bike</p> <p>19:15 - 20:30 Hatha-Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 LesMills Bodybalanc...</p> <p>19:05 - 20:05 Spin-Bike</p>	<p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>17:30 - 18:30 Hot Iron</p> <p>18:35 - 19:35 Faszientraining</p>		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Gesundheit und F...
- Kraft
- LesMills Kurse

Stand: 23.03.2018