



Kursplan

04.05.2026 - 10.05.2026

ProAktiva 
Nikolaus-Otto-Str. 16
33178 Borcheln
05251 3906941
pro-aktiva@gmx.de

Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026	Samstag 09.05.2026	Sonntag 10.05.2026
<p>09:00 - 10:00 HIIT & STRECH</p> <p>18:30 - 19:30 Bodypump von Les Mi...</p> <p>19:35 - 20:35 Pilates</p>	<p>18:00 - 18:55 BBP & Rücken</p> <p>19:00 - 20:00 Spin-Bike</p>	<p>09:00 - 10:00 BBP & Rücken</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:15 - 20:30 Hatha Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Spin-Bike</p>	<p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>17:30 - 18:30 Bodypump von Les Mi...</p>		

 Ausdauer  Dance & Fun  Gesundheit & Fit...  Kraft

Stand: 07.05.2026