


Kursplan

24.03.2025 - 30.03.2025

ProAktiva 
Nikolaus-Otto-Str. 16
33178 Borchten
05251 3906941
pro-aktiva@gmx.de

Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025	Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025	Samstag 29.03.2025	Sonntag 30.03.2025
<p>09:00 - 10:00 HIIT & STRECH</p> <p>18:30 - 19:30 Bodypump von Les Mi...</p> <p>19:30 - 20:30 Pilates</p>	<p>18:00 - 18:55 BBP & Rücken</p>	<p>09:00 - 10:00 BBP & Rücken</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:15 - 20:30 Hatha Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Faszientraining</p>	<p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>17:30 - 18:30 Bodypump von Les Mi...</p>		

 Ausdauer  Dance & Fun  Gesundheit & Fit...  Kraft

Stand: 25.03.2025