

Kursplan

04.12.2023 - 10.12.2023

ProAktiva
Nikolaus-Otto-Str. 16
33178 Borcheln
05251 3906941
pro-aktiva@gmx.de

Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023	Samstag 09.12.2023	Sonntag 10.12.2023
<p>09:00 - 10:00 Faszientraining</p> <p>18:30 - 19:30 Bodypump von Les Mi...</p> <p>19:30 - 20:30 Pilates</p>	<p>18:00 - 18:55 BBP & Rücken</p>	<p>09:00 - 10:00 BBP & Rücken</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba®</p> <p>19:15 - 20:30 Hatha Yoga</p>	<p>18:00 - 19:00 Power & Relax</p> <p>19:05 - 20:05 Spin-Bike</p>	<p>09:00 - 10:00 Pilates</p> <p>17:30 - 18:30 Bodypump von Les Mi...</p>		

 Ausdauer  Dance & Fun  Gesundheit & Fit...  Kraft

Stand: 08.12.2023